

УДК 33.05.01

А. Л. Симба, И. А. Уджуху

Майкопский государственный
технологический университет,
г. Майкоп, Россия

A. L. Simba, I. A. Udzhukhu

Maikop state technological university,
Maykop, Russia

РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ

В статье происходит обзор форм реализации занятий физической культурой у студентов образовательных организаций высшего образования в России.

Ключевые слова: физическая культура, вуз

THE ROLE OF PHYSICAL CULTURE IN STUDENTS' LIVES

The article provides an overview of the forms of implementation of physical culture classes for students of higher education institutions in Russia.

Keywords: physical culture, University

Физическая культура — это вид культуры, который содержит оптимальную двигательную деятельность, построенную таким образом, что в ее основу входят материальные и духовные ценности, специально созданные обществом для физического совершенствования человека.

Для более активного привлечения студентов в Майкопском государственном технологическом университете (МГТУ) функционирует тренажерный зал, включающий 14 различных тренажеров, штанги, гири. Имеется хорошая материальная база: спортивный инвентарь (мячи, гантели, скакалки, маты), а также работают такие секции, как волейбол, баскетбол, футбол. Активное участие в массовых оздоровительных физкультурных и спортивных мероприятиях также является неотъемлемой частью учебного процесса, а также межвузовского взаимодействия. В межвузовских соревнованиях участвуют сильнейшие студенты-спортсмены. Цель подобных соревнований — установить личные контакты между будущими коллегами и добиться лучших спортивных результатов между вузами города, района. Этим и определяется уровень спортивной подготовленности студентов каждого вуза-филиала. Годовая спартакиада состоит из 7–10 спортивных соревнований, например:

- баскетбола среди юношей и девушек;
- волейбола среди юношей и девушек;
- настольного тенниса;
- мини-футбола среди юношей;
- легкой атлетики.

Таким образом, создаются объективные предпосылки к преодолению односторонности и фрагментарности подготовки специалистов в вузе, приданию педагогическому процессу комплексного, целостного характера. Объективным критерием эффективности этого концептуального подхода является существенное сокращение сроков социально-психологической адаптации студентов к обучению в вузе, повышение их социальной активности, качественное повышение учебно-познавательной продуктивности, повышение духовности личности каждого студента.

В соответствии с федеральным законом «Об образовании» в существующих в настоящее время условиях в высших учебных заведениях определенное место занимают массовые спортивные мероприятия [1]. Они служат одной из возможностей приобщения студентов к физической культуре и спорту. В результате заинтересованности учащихся повышается уровень их физической подготовленности, воспитываются полезные двигательные навыки, а также стимулируется интерес к дальнейшему развитию своих качественных навыков в спорте. Таким образом, создаются подходящие условия для соревновательной игровой активности, учитывающие интересы и подготовку студентов. Доступность таких мероприятий обеспечивает и поддерживает постоянный интерес к различным видам спорта.

Развитие физической культуры и спорта наиболее важная составная часть государственной социально-экономической политики. Основная цель политики государства в области физической культуры и спорта — эффективное использование их возможностей в оздоровлении нации, воспитании молодежи, формировании здорового образа жизни и достойное выступление российских спортсменов на крупнейших международных соревнованиях. Самая острая и требующая срочного решения проблема — низкая физическая подготовленность и физическое развитие учащихся, в т. ч. в высших учебных заведениях. Реальный объем двигательной активности учащихся и студентов не обеспечивает полноценного развития и укрепления здоровья подрастающего поколения. Увеличивается число учащихся и студентов,

отнесенных по состоянию здоровья к числу тех, кому противопоказан профессиональный спорт и тяжелые нагрузки. На этот случай создана лечебная физкультура (ЛФК), которая направлена на укрепление здоровья учащегося.

Литература

1. Об образовании в Российской Федерации [Электронный ресурс] : федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2018 г. № 273-ФЗ // Российская газета. 2018. 31 дек. URL: <http://www.rg.ru/2012/12/30/obrazovanie-dok.html> (дата обращения: 21.11.2020).